

गिरिमानन्द सूत्र



भिक्षु सुबोधानन्द

“ बुद्धं शरणां गच्छामि ”

गिरिमानन्द सूत्र

[मूल पालि सहित नेपाल भाषाय् अनुवाद]

लेखकः—

भिन्नु सुबोधानन्द

प्रकाशिकाः—

विशाखा अनागारिका

(किडोल बिहार)

कान्तिपुर, नेपाल

प्रथमावृत्ति—

बु. सं. २५०५

ने. सं. २०१८

मूल्यः— १ २० पैसा

सु सुनाम्नी

॥ अथ सुनाम्नी नामकं पुस्तकं ॥

— अथ —

सुनाम्नी नामकं पुस्तकं

— अथ —

सुनाम्नी नामकं पुस्तकं

सुनाम्नी नामकं पुस्तकं

सुनाम्नी नामकं पुस्तकं

मुद्रक—सु० अर्द्धबहादुर मल्ल,
जोरगणेश प्रेस,
नेपाल ।

१०४२ अ. ८

१०४२ अ. ८

१०४२ अ. ८

निगू शब्द

अथ गिरिमानन्द सूत्र 'भगवान् बुद्धं स्वयं श्रुगु जीवमान काले गिरिमानन्द भिक्षु तसकं संचमरया रोगं पीडित जुया च्वंम्ह यात रोग शान्त याययानिति आज्ञा दयका बिज्यागु ख ।

अथ सूत्र प्रकाश यायगु इच्छा विशाखा अनागारिकाया दं बवं न्हो वःनिसं वैचवंगु श्रद्धाया खं थये खः ।

२०१६ साले लेखक भोजपुरया शाक्यमुनिविहारे वर्षावास यात वनाबले बिरातनगरे मोटर दुर्घटनाय् लात धैगु समाचार न्यना, बिघ्नबाधा शान्तज्योमा धका श्रद्धां अथ सूत्र पाठयाना च्वना ह । मति आशिका याना थें शुभमङ्गल खबर न्यनेदत धका वसपोलया अले भन् श्रद्धां मने थायकाल अथ सूत्र अर्थ सहित प्रकाश यायगु ।

अथहे प्रकाशिकाया प्रवल श्रद्धाया पुष्पकथं पाठकर्पिगु न्होने तथागतया अमृतमय सन्देश सकलया भित्तुना प्रकाश याना बिज्यात । पाठकवर्गपिसं अथ सूत्रे दुगु भावनामय उपदेश ज्ञान नुगले थना मानवहृदय पवित्र यायत श्रद्धां न्हिथं पाठयाना बिज्यात दिलधासा अनेक प्रकारया रोग व्याधि भय अन्तराय शान्त जुया वनीगु खः ।

श्रुगु पुण्यं अनागारिका विशाखाया आशीका खः- वसपोलया तता अष्टलक्ष्मी उपासिका ६० खवीदंया उमेरे विक्रम संवत् २०१६ सालया चैत्र शुक्ल पक्षे ११ एकादशी खुनू दिवंगत जुया दीह्य ततायात स्वर्गादी सुख व निर्वाण शान्ति प्राप्त जरीमा धैगु ।

लेखकया हर्ष खें थयेहे दाता पिनिगु श्रद्धां वसपोल बुद्धयागु लोकोपकार धर्मशिक्षां पाठकर्पिगु सेत्रा याना च्वने फयमाः । तथा अथ सूत्र प्रकाशया चत्र ज्ञाय् सहयोग बिया बिज्याइ आयुष्मान् बुद्धघोष यातनं सधन्यवाद बियागु जुल अस्तु । भवतु सुखमङ्गल ०

बु. सं. २५०५, यन्हापुन्ही

भिक्षु सुबोधानन्द

गिरिमानन्द सुत

“नमोतस्स भगवतो अरहतो सम्मा सम्बुद्धस्स”

एवम्मे सुतं एकं समयं भगवा, सावत्थियं विहरति जेतवने अनाथ पिण्डिकस्स आरामे, तेन खो पन समयेन, आयस्मा गिरिमानन्दो, आबाधिको होति दुक्खीतो बाह्ल गिलानो, अथ खो आयस्मा आनन्दो, येन भगवा तेनुपसंकमि उपसकमित्वा, भगवन्तं अभिवादेत्वा एकमन्तं निसीदि ।

एकमन्तं निसिन्नो खो आयस्मा आनन्दो भगवन्तं एतदवोच, आयस्मा भन्ते गिरिमानन्दो आबाधिको दुक्खीतो बाह्लगिलानो, साधु भन्ते भगवा येनायस्मा गिरिमानन्दो तेनुपसंकमतु अनुकम्पं उपादायाति ।

सचे खो त्वं आनन्द गिरिमानन्दस्स भिक्खुनो उपसंकमित्वा दससञ्जा भासेय्यासि, ठानं खो पनेतं विज्जति यं गिरिमानन्दस्स भिक्खुनो दससञ्जा सुत्वा सो आबाधो ठान सो पटिप्पस्सम्भेय्य ।

कतमे दस ? अनिच्चसञ्जा, अनत्तसञ्जा, असुभसञ्जा, आदीनवसञ्जा, पहानसञ्जा, विरागसञ्जा, निरोधसञ्जा, सब्बलोके अनभिरतसञ्जा, सब्बसङ्खारेसु अनिच्चसञ्जा, आनापाणसति ।

गिरिमानन्दसूत्र

“ वसपोल भगवान् अर्हत् सम्यक् सम्बुद्धयात नमस्कार ”

अथे जि न्यता—छगू समय वसपोल भगवान् बुद्ध श्रावस्ती अनाथपिण्डक महाजनं दयका व्यूगु जेतवन बिहारे बिज्यानाच्चंगु बखते, आयुष्मान् गिरिमानन्द स्थविर भिक्षु तसकं रोगं पीडित जुयाच्चन । उगु बखते आयुष्मान् आनन्द स्थविर गन भगवान् बुद्ध बिज्याना च्वंगु खः, अन वसपोल बिज्याना, तथागतया न्होने थ्यंका अभिवादन याना छसीलिना फेतुना बिज्यात ।

छसिलिना फेतुना बिज्याम्ह आयुष्मान् आनन्द स्थविरं भगवान् बुद्धयात अथेधका ब्रिन्तियात—भन्ते भगवान् ! आयुष्मान् गिरिमानन्द तसकं रोगं पीडित जुया च्वन । भन्ते भगवान् ! छल-पोलं करुणातया आयुष्मान् गिरिमानन्द स्थविरया थाय् बिज्यात धाःसा असल जुइ ।

(उथाय् बुद्धं धया बिज्यात)—आनन्द अथे जूसा छ गिरि-मानन्द भिक्षुया थाय् वना (रोगी जुया च्वंम्ह यात) दशसंज्ञा (भावना) उपदेश कना व्यूसा असल जुइ । उगु दशसंज्ञा भावना उपदेश न्यता गिरिमानन्द भिक्षुया जुया च्वंगु रोग व्याध याकन हे शान्त जुया वनी ।

गुगु भिगू ? धाःसा—(१) अनित्यसंज्ञा, (२) अनात्मसंज्ञा, (३) असुभसंज्ञा, (४) आदीनवसंज्ञा, (५) प्रहाणसंज्ञा, (६) विरागसंज्ञा, (७) तिरोधसंज्ञा, (८) अनभिरतसंज्ञा, (९) सर्व-संस्कार अनित्यसंज्ञा, (१०) आनापाणस्मृति, थुपि भिगूसंज्ञाजुल

(१) कतमाचानन्द अनिच्चसञ्जा, इधानन्द भिक्खू, अरञ्जगतो वा, रुक्खमूलगतो वा, सुञ्जागारगतो वा, इति पटिसं चिक्खति, रूपं अनिच्चा, वेदना अनिच्चा, सञ्जा अनिच्चा, सङ्खारा अनिच्चा, विञ्जाराणं अनिच्चन्ति । इति इमेसु पञ्चसुपादानक्खन्धेषु, अनिच्चानुपस्सी विहरति, अयं वुच्चता नन्द अनिच्चसञ्जा ।

(२) कमाचानन्द अनत्ता सञ्जा, इधानन्दभिक्खू अरञ्जगतो वा, रुक्खमूलगतो वा, सुञ्जागारगतो वा, इति पटि संचिक्खति, चक्खुं अनत्ता; रूपं अनत्ता; सोतं अनत्ता सद्दा अनत्ता, घाणं अनत्ता गन्धा अनत्ता, जिह्वा अनत्ता, रसा अनत्ता, कायो अनत्ता फोढुब्बा अनत्ता, मनो अनत्ता धम्मा अनत्ताति ।

इति इमेसु छसु अज्झत्तिक बाहिरेसु, अनत्तानुपस्सी विहरति, अयं वुच्चतानन्द अनत्तसञ्जा ।

(३) कतमाचानन्द असुभ सञ्जा इधानन्द भिक्खू इममेव कार्यं 'वुद्ध' पादतला अधोकेसमत्तका तचपरियन्तं पुरं नानप्पकारस्स असुचिना पच्च वेक्खति ।

(१) आनन्द ! अनित्यसंज्ञा लुकियात धाइ धाःसा—आनन्द ! श्व जिगु शासने भिक्षु जुया च्वंपि अरण्ये (जंगले) वंपि जूसां, सिमाक्के च्वंवंपि जूसां, एकान्त शून्यगु स्थाने च्वंवंपि जूसां, थुगु प्रकारं (ज्ञानं) विचार याइ । गथे धाःसा—रूपस्कन्ध अनित्य, वेदना-स्कन्ध अनित्य, संज्ञास्कन्ध अनित्य, संस्कारस्कन्ध अनित्य, विज्ञान स्कन्ध अनित्य धका अनित्य लक्षण बराबर खंका भावना याना च्वनी । आनन्द ! थुकियात अनित्यसंज्ञा धाइगु जुल ।

(२) आनन्द ! अनात्मसंज्ञा लुकियात धाइ धाःसा—आनन्द ! जिगुशासने भिक्षु जुया च्वंपि अरण्ये (जंगले) वंपि जूसां, सिमाक्के च्वंवंपि जूसां एकान्त शून्यगु स्थाने च्वंवंपि जूसां थुगु प्रकारं (ज्ञानं) विचार याइ । चक्षु (=मिखा) अनात्मा खः, रूप अनात्मा खः, श्रोत (=न्हेपं) अनात्मा खः, शब्द अनात्मा खः, घ्राण (=न्हाय्) अनात्मा खः, गन्ध अनात्मा खः, जिह्वा (=म्य) अनात्मा खः, रस अनात्मा खः, काय अनात्मा खः, स्पर्श अनात्मा खः, मन अनात्मा खः, धर्म अनात्मा खः ।

थुगु प्रकारं दुने यागु पिनेयागु नापं भिनिगू आयतने अनात्मा लक्षण बारंबार विचार याना च्वनी । आनन्द ? थुकियात अनात्म संज्ञा धाइगु जुल ।

(३) आनन्द ! अशुभसंज्ञा लुकियात धाइ धाःसा—आनन्द ! जिगु शासने भिक्षु जुया च्वंपिसं पालितःलं निसं छेचने च्वंगु संच्वकाथ्यं (हानं) छंचगुलि भुनातःगु श्व शरीरे नाना प्रकार यागु अशुचि परिपूर्ण जुया च्वंगु रूपं खंका बाँलाक भावना याना च्वनी ।

अथि इमस्मि काये केसा लोमा नखा दन्ता तचो, मंसं
 नहारु अट्टि अट्टि मिञ्जा वक्कं, हृदयं यकनं किलोमकं
 पिहकं पप्फासं अन्तं अन्तगुणं उदरियं करीसं, मट्ठुलुङ्गं,
 पित्तं सेम्हं पुब्बो लोहितं सेदो मेदो अस्सु वसा खेलो,
 सिंघानिका लसिका मुत्तान्ति इति इमस्मि काये असुभानुपस्सी
 विहरति, अयं वुच्चतानन्द असुभ सञ्जा ।

(४) कतमाचानन्द आदीनव सञ्जा, इधानन्द भिक्खू
 अरञ्जगतो वा, रुक्खमूल गतो वा, सुञ्जागार गतो वा, इति
 पटिसंचिक्खति, बहु दुक्खा खो अयं कायो बहुआदिनवो,
 इति इमस्मि काये विविधा आवाधा उपज्जन्ति ।

सेय्यथीदं, चक्खुरोगो, सोतरोगो, घाणरोगो, जिह्वा
 रोगो, कायरोगो, सीसरोगो, कण्ठरोगो, मुखरोगो, दन्त
 रोगो, कासो सासो पीणासो डहो जरो कुच्छि रोगो मुच्छा
 पक्खन्दिका सूला विसुचीका, कुट्टं गण्डो किलासो सो सो
 अपमारो दद्दु कण्डु कच्छु रक्खसा वितच्छिका, लोहितपित्तं
 मधुमेहो अंसा पिलका भगन्दला ।

श्व शरीरे सौ, चिमिसौ, लुसि, वा, छंघगू, ला, नसा, कौ, स्योः, जलस्ये, नुगःचु, स्ये, पिलि, अंपि, स्वँ, तपुगु आतापुति, चिपुगु आतापुति, प्वा, मल, न्ह्येप्पु पित्त, खै, न्ह्य, हि, चःति, ख्ववि दाः ई, न्हि लाः च्व, दयाच्चंगु दु धका थुगु प्रकारं श्व चिकं, शरीरे अशुभ भावना याना च्वनी । आनन्द ! थुकियात अशुभ संज्ञा धाइगु जुल ।

(४) आनन्द ! आदीनवसंज्ञा छुकियात धाइधाःसा-आनन्द ! श्व जिगु शासने भिक्षुपि अरण्ये (जंगले) वंपि जूसां, सिमाक्रे च्वँ वंपि जूसां, एकान्तशून्यगु स्थाने च्वँ वंपि जूसां थुगु प्रकारं विचारयाना भावना याना च्वनी । श्व काये (शरीरे) आपालं दुःख दया च्वंगु खः आपालं दोष दुगु खः, थुगु प्रकारं श्व शरीरे विभिन्न प्रकारया रोग व्याधि उत्पन्न जुइगु ख ।

उगु छु छु रोग धाःसा—मिखा स्याइगु रोग, न्ह्येपँ स्याइगु रोग, न्हाय् स्याइगु रोग, म्यया रोग, काये उत्पन्न ज्वीगु रोग, छचौं स्याइगु रोग न्ह्येपँ म्वोले उत्पन्न ज्वीगु रोग, म्हुतुइ ज्वीगु रोग, वा स्याइगु रोग, मुसु वैगु रोग, श्वास बढे ज्वीगु रोग, पिनास रोग, हाह ज्वीगु रोग, ज्वर वैगु रोग, प्वाथे स्याइगु रोग, मुल्लर्चा ज्वीगु रोग, रक्तातीसार ज्वीगु रोग, शूल रोग, हैजा रोग, कुष्ट रोग, प्वः वैगु रोग, चातः चातः वैगु रोग, गन्ता बनिगु रोग तिले वैगु रोग, सिन्हाय्कं (डाड), धोरी कै, चिचिगोगु भोल्लवंगु चासु कै, लुसि करे जुया ज्वीगु रोग, प्वंगाइगु रोग, हि ल्ह्वंगु रोग, प्रमेह रोग, साहा साहाले प्वःवंगु रोग, स्योकै, भगण्डर रोग ।

पित्त समुद्धाना आबाधा, सेहसमुद्धाना आबाधा, वात समुद्धाना आबाधा, सन्निपातिका आबाधा, उतुपरिणामजा आबाधा, विसमपरिहारजा आबाधा, ओषकमिका आबाधा कम्मविपाकजा आबाधा, सीतं उरुहं जिघच्छा पिपासा उचारो पस्सावोति,

इति इमस्मिं काये आदीनवानुपस्सी विहरति, अयं बुच्चतानन्द आदी नवसञ्जा ।

(५) कतमाचानन्द पहाणसञ्जा इधानन्द भिक्षु, उप्पन्नं कामवितक्कं नाधिवासेति पजहति, विनोदेति व्यन्ती करोति अनभावं गमेति ।

उप्पन्नं व्यापादवितक्कं नाधिवासेति पजहति, विनोदेति व्यन्ती करोति अनभावं गमेति ।

उप्पन्नं विहिंसा वितक्कं नाधि वासेति पजहति विनोदेति व्यन्ती करोति अनभावं गमेति ।

उप्पन्नुप्पन्ने पापके अकुसले धम्मे नाधिवासेति पजहति, विनोदेति व्यन्तीकरोति अनभावं गमेति । अयं बुच्चतानन्द पहाण सञ्जा ।

पित्तं ज्वीगु रोग, कफं ज्वीगु रोग, वायुनं ज्वीगु रोग (कफ पित्त वायु) स्वतां मिले जुया ज्वीगु रोग, ऋतुहिलेव ज्वीगु रोग, कुफ्त आहारद्वारा ज्वीगु रोग, उपक्रमं (मेपनिगु प्रयोगं) ज्वीगु रोग, कर्म विपाकं ज्वीगु रोग शरदि ज्वीगु रोग, गरमि ज्वीगु रोग, नयपित्त्याना ज्वीगु रोग, प्यासचाया ज्वीगु रोग, झारा कवज जुया ज्वीगु रोग, पिसाब रोके जुया ज्वीगु रोगादि ।

थुगु प्रकारया थ्व शरीरे आदीनव (=दोष) यात खंका स्वभाव धर्म यात सीका विहार याना च्वनी । आनन्द ! थुकियात आदीनव संज्ञा धाइगु जुल ।

(१) आनन्द ! प्रहासंज्ञा छुकियात धाइ धाःसा— आनन्द ! थ्व जिगु शासने भिक्षुपिसं उत्पन्न ज्वीगु कामवितर्कयात ग्रहण याइमखु (उकीयात) तोता छोइ तापाका छोइ मरेका छोइ अभाव ज्वीगु कथं भावना याना च्वनी ।

उत्पन्न जूगु व्यापादवितर्कयात ग्रहण याइ मखु, तोता छोइ तापाका छोइ मरेका छोइ अभाव ज्वीगु कथं भावना याना च्वनी

उत्पन्न जूगु विहिंसा वितर्कयात ग्रहण याइ मखु तोता छोइ तापाका छोइ मरेका छोइ अभाव ज्वीगु कथं भावना याना च्वनी ।

उत्पन्न, उत्पन्न जूगु पाप अकुशल धर्म यात ग्रहण याइमखु तोता छोइ तापाका छोइ मरेका छोइ अभाव ज्वीगु कथं भावना याना च्वनी । आनन्द ! थुकियात प्रहासंज्ञा धाइगु जुल ।

(६) कतमाचानन्द विरागसञ्जा इधानन्द भिक्खू अरञ्जगतो वा, रुक्खमूलगतो वा, सुञ्जागारगतो वा, इति पटिसं चिक्खति, एतं सन्तं एतं पणीतं यदिदं सब्ब-सङ्खार समथो सब्बुपधि पटिनिसग्गो तल्लक्खयो विरागो निब्बानन्ति । अयं वुच्चतानन्द विराग सञ्जा ।

(७) कतमाचानन्द निरोधसञ्जा, इधानन्द भिक्खू अरञ्जगतो वा, रुक्खमूलगतो वा, सुञ्जागारगतो वा, इति पटि संचिक्खति, एतं सन्तं एतं पणीतं यदिदं सब्ब सङ्खारसमथो, सब्बुपधिपटि निस्सग्गो तण्हक्खयो निरोधो निब्बानन्ति, अयं वुच्चतानन्द निरोधसञ्जा ।

(८) कतमाचानन्द सब्बलोके अनभिरतसञ्जा, इधानन्द भिक्खू, ये लोके उपायुपादाना चेतसो अधिट्ठानाभिनि वेसानुसया, ते पज हन्तो विरमति, न उपादियन्तो, अयं वुच्चतानन्द सब्बलोके अनभिरतसञ्जा ।

(९) कतमाचानन्द सब्बसङ्खारेसु अनिच्चसञ्जा, इधानन्द भिक्खू, सब्बसङ्खारेहि अट्ठीयति हरायति जिगुच्छति, अयं वुच्चतानन्द सब्ब सङ्खारेसु अनिच्चसञ्जा ।

(६) आनन्द ! विराम संज्ञा छुकियात धाइ धाःसा—आनन्द !
 श्व जिगु शासने भिक्षुपि अरण्ये (जंगल) वंषि जूसां, सिमाक
 च्वंवंषि जूसां, एकान्त शून्य स्थाने च्वंवंषि जूसां थुगु प्रकारं
 बाँलाक भावना याना च्वनी । श्व शान्तगु, श्व प्रणीतगु गुगु श्व
 फुक संस्कार शान्त जुया वनीगु । कामादी फुक उपाधी (क्लेश)
 मरेका व्छेगु, तृष्णा नाश याना व्छेगु, विराम भाव प्राप्त याय्गु
 निर्वाण प्राप्त याय्गु । आनन्द थुकियात विराम संज्ञा धाइगु जुल ।

(७) आनन्द ! निरोध संज्ञा छुकियात धाइ धाःसा—आनन्द !
 श्व जिगु शासने भिक्षुपि अरण्ये (जंगले) वंषि छूसां, सिमाक
 च्वंवंषि जूसां, एकान्त शून्यगु स्थाने च्वंवंषि जूसां थुगु प्रकारं
 बाँलाक भावना याना च्वनी । श्व शान्तगु श्व प्रणीतगु गुगु श्व
 फुक संस्कार यागु शान्त जुया वनिगु खः । कामादि फुक उपाधी
 मरेका व्छेगु, तृष्णा नाश याना व्छेगु, निरोध याना व्छेगु,
 निर्वाण प्राप्त याय्गु । आनन्द ! थुकियात निरोधसंज्ञा धाइगु जुल ।

(८) आनन्द ! सर्वलोके अनभिरति संज्ञा छुकियात धाइ
 धाःसा—आनन्द ! श्व जिगु शासने भिक्षु जुया च्वंसिं श्व त्रिलोके
 प्यंगू प्रकारया उपादान चित्ते उत्पन्न ज्वीगु (=काम उपादान
 दृष्टिउपादान शीलव्रत उपादान, आत्मावाद उपादान) व, न्हेंगु
 प्रकारया अनुसय कार्यवस दयावैगु क्लेश खः उकियात तापाका
 व्छेगु, अलग जुया च्वनेगु, ग्रहण भयासे च्वनेगु आनन्द ! थुकि-
 यात सर्वलोके अनभिरतसंज्ञा धाइगु जुल ।

(९) आनन्द ! सर्वसंस्कार अनित्य संज्ञा छुकियात धाइ
 धाःसा—आनन्द ! श्व जिगु शासने भिक्षुपिसं नामरूप धयागुलि
 पीडा समझे जुइ, लज्जा चाइ, घृणा चाइ ; । आनन्द ! थुकियात
 सर्वसंस्कार अनित्य संज्ञा धाइगु जुल ।

(१०) कतमाचानन्द आनापाणसति, इधानन्द भिक्खु, अरञ्जगतो वा, रुक्खमूलगतो वा, सुञ्जा गार गतो वा, निसीदति पल्लङ्कं आभुजित्वा, उजुं कायं पणीधाय परिमुखं सति उपटुपेत्वा ।

सो सतोव अस्ससति सतोवपस्ससति दीघंवा अस्ससन्तो दीघं अस्ससामीति पजानाति दीघंवा पस्ससन्तो दीघं पस्ससामीति पजानाति । रस्संवा अस्ससन्तो रस्सं अस्ससामीति पजानाति, रस्संवा पस्ससन्तो रस्सं पस्ससामीति पजानाति । सब्बकायपटि संवेदी अस्ससिस्सामीति सिक्खति, सब्बकाय पटि संवेदी पस्ससिस्सामीति सिक्खति ।

पस्सम्भयं कायसङ्खारं अस्ससिस्सामीति सिक्खति, पस्सम्भयं कायसङ्खारं पस्ससिस्सामीति सिक्खति ।

पीतिपटि संवेदी अस्ससिस्सामीति सिक्खति, पीतिपटि संवेदी पस्ससिस्सामीति सिक्खति ।

सुखपटि संवेदी अस्ससिस्सामीति सिक्खति, सुखपटि संवेदी पस्ससिस्सामीति सिक्खति ।

(१०) आनन्द ! अनापाणस्मृति छुकियात धाङ्गु घाःसा आनन्द ! थ्व जिगु शासने भिक्षुपि अरण्ये (जंगले) वंपि जूसां, सिमाक्के च्वंवंपि जूसां एकान्त शून्यगु स्थाने च्वंवंपि जूसां बच्चा-सन यांना ह्य तप्यंक च्वना, स्मृति कर्मस्थान भावनाय् न्ह्योने तथा फेतुना च्वनी ।

व स्मृतिवान् भिक्षु स्मृति ततं सासः पित छोया च्वनी, हानं स्मृति ततं सासः दुतकया च्वनी, ताः हाकःगु मासः पित छोया च्वंसा, ताःहाःक्रगु सासःपित छोया च्वना धका स्मृति तथा च्वनी, हानं ताहाकःगु सासः दुतकया च्वंसा, ता हाकःगु सासः दुत कया च्वना धका स्मृति तथा च्वनी । पतिहाकःगु सासः पित छोया च्वंसा पति हाकःगु सासः पित छोया च्वना धका स्मृति तथा च्वनी, हानं पति हाकःगु सासः दुत कया च्वंसा पति-हाकःगु सासः दुतकया च्वनाधका स्मृति तथा च्वनी । सर्व प्रकार या सासः (आदि मध्य अन्त यागु सासः) पित छोया च्वना धका अभ्यास यांना च्वनी, हानं सर्वप्रकार या सासः यात सीका दुतकया च्वना धका अभ्यास यांना च्वनी ।

स्थूल श्वासरूपी संस्कार यात शान्त यायां मासः पित छोया च्वना धका अभ्यास यांना च्वनी । हानं स्थूल श्वास रूपी संस्कारयात शान्त यायां सासः दुतकया च्वना धका अभ्यास यांना च्वनी ।

प्रीति अनुभव यायां सासः पित छोया च्वना धका अभ्यास यांना च्वनी हानं प्रीति अनुभव यायां सासः दुतकया च्वना धका अभ्यास यांना च्वनी ।

मुख अनुभव यायां सासः पित छोया च्वना धका अभ्यास यांना च्वनी । हानं मुख अनुभव यायां सासः दुतकया च्वना धका अभ्यास यांना च्वनी ।

चित्त सङ्खार पटि संवेदी अस्ससिस्सामीति सिक्खति,
चित्तसङ्खार पटि संवेदी पस्ससिस्सामीति सिक्खति ।

पस्सम्भयं चित्तसङ्खारं अस्ससिस्सामीति सिक्खति ।
पस्सम्भयं चित्तसङ्खारं पस्ससिस्सामीति सिक्खति ।

चित्तपटि संवेदी अस्ससिस्सामिति सिक्खति, चित्तपटि
संवेदी पस्ससिस्सामीति सिक्खति ।

अभिप्पमोदयं चित्तं अस्ससिस्सामीति सिक्खति,
अभिप्पमोदयं चित्तं पस्ससिस्सामीति सिक्खति ।

समादहं चित्तं अस्ससिस्सामीति सिक्खति, समादहं
चित्तं पस्ससिस्सामीति सिक्खति ।

विमोचयं चित्तं अस्ससिस्सामीति सिक्खति, विमोचयं
चित्तं पस्ससिस्सामीति सिक्खति ।

अनिच्चानुपस्सी अस्ससिस्सामीति सिक्खति, अनिच्चा-
नुपस्सी पस्ससिस्सामीति सिक्खति ।

विरागानुपस्सी अस्ससिस्सामीति सिक्खति, विरागानु-
पस्सी पस्ससिस्सामीति सिक्खति ।

चित्त संस्कार (वेदना संज्ञास्कन्ध निगू) यात सीका सासः
पित छोया च्वना धका अभ्यास याता च्वनी । हानं चित्तसंस्कार
यात सीका सासः दुतकया च्वनाधका अभ्यास याता च्वनी ।

स्थूलगु चित्तसंस्कार यात शान्त यायां सासः पित छोया च्वना
धका अभ्यास याता च्वनी । हानं स्थूलगु चित्तसंस्कार यात
शान्त यायां सासः दुतकया च्वना धका अभ्यास याता च्वनी ।

चित्तयात बाँलक खंका सासः पितछोया च्वना धका अभ्यास
याता च्वनी । हानं चित्तयात बाँलाक खंका सासः दुतकया च्वना
धका अभ्यास याता च्वनी ।

चित्तयात तसकं खुसि प्रसन्न याता सासः पित छोया च्वना
धका अभ्यास याता च्वनी । हानं चित्त यात तसकं खुसि प्रसन्न
याता सासः दुतकया च्वनाधका अभ्यास याता च्वनी ।

चित्तयात बाँलाक एकाग्रह याता सासः पितछोया च्वनाधका
अभ्यास याता च्वनी । हानं चित्तयात बाँलाक एकाग्रह याता सासः
दुतकया च्वना धका अभ्यास याता च्वनी ।

चित्तयात (पञ्चनीवयणं) मुक्त याता सासः पितछोया च्वना
धका अभ्यास याता च्वनी । हानं चित्तयात (पञ्चनीवयणं)
मुक्त याता सासः दुतकया च्वना धका अभ्यास याता च्वनी ।

अनित्ययात बारंबार खंका सासः पित छोया च्वना धका
अभ्यास याता च्वनी । हानं अनित्ययात बारंबार खंका सासः
दुतकया च्वना धका अभ्यास याता च्वनी ।

विरागयात बारंबार खंका सासः पितछोया च्वना धका
अभ्यास याता च्वनी । हानं विहागयात बारंबार खंका सासः
दुतकया च्वना धका अभ्यास याता च्वनी ।

निरोधानुपस्सी अस्ससिस्सामीति सिक्खति, निरोधानुपस्सी पस्ससिस्सामीति सिक्खति ।

पटि निस्सग्गानुपस्सी अस्ससिस्सामीति सिक्खति, पटि निस्सग्गानुपस्सी पस्ससिस्सामीति सिक्खति । अयं वुच्चतानन्द आनापाणसति ।

सचे खो त्वं आनन्द गिरिमानन्दस्स भिक्खुतो, उपसङ्कमित्वा इमा दससञ्जा भासेय्यासि, ठानं खो पनेतं विज्जति यं गिरिमानन्दस्स भिक्खुतो । इमा दससञ्जा सुत्वा सो आबाधो ठानसो पटिप्पस्सम्भेय्याति ।

अथ खो आयस्मा आनन्दो भगवतो सन्तिके इमा दससञ्जा उगगहेत्वा ।

येनायस्मा गिरिमानन्दो, तेनुपसंकमि उपसंकमित्वा आयस्मतो गिरिमानन्दस्स इमा दससञ्जा अभासि । अथ खो आयस्मतो गिरिमानन्दस्स, इमा दससञ्जा सुत्वा सो आबाधो ठान सो पटिप्पस्सम्भि, वुद्धाहिचायस्मा गिरिमानन्दो तह्या आबाधा, तथा पहीतोच पनायस्मतो गिरिमानन्दस्स सो आबाधो अहोसीति ।

॥ गिरिमानन्दसुत्तं निद्धितं ॥

निरोध यात बारंबार खंका सासः पितछोया च्वना धका अभ्यास याना च्वनी । हानं निरोधयात बारंबार खंका सासः दुतकया च्वना धका अभ्यास याना च्वनी ।

(विदर्शनामार्गं) क्लेशयात बारंबार मरेका सासः पित छोया च्वना धका अभ्यास याना च्वनी । (विदर्शनामार्गं) क्लेशयात बारंबार मरेका सासः दुतकया च्वना धका अभ्यास याना च्वनी । आनन्द ! थुकियात आनापाणस्मृति-धाइगु जुल ।

आनन्द ! यदि छँ गिरिमानन्द भिक्षुयाथाय् वना थुपि दश संज्ञा (भिगूसंज्ञा) उपदेश कना बिल घाःसा थ्व दशसंज्ञा उपदेश न्यना थुकि गिरिमानन्द भिक्षुयात जुया च्वंगु रोग शान्त जुया वनीगु जुल ।

अनंली आयुष्मान् आनन्दस्थविरं थ्व दशसंज्ञा उपदेश तथागतया श्रीमुखद्वारा सेनाकया ।

गन आयुष्मान् गिरिमानन्द भिक्षु बिज्याना च्वंगु खः, अन थ्यंक बिज्याना, आयुष्मान् गिरिमानन्द भिक्षुयात थ्व दशसंज्ञा उपदेश न्यंका बिज्यात । अनंली थ्व दशसंज्ञा उपदेश न्यना आयुष्मान् गिरिमानन्द भिक्षुया तत्कालंहे उगु रोग शान्त जुया वन । आयुष्मान् गिरिमानन्द उगु रोग व्याधि हानं लिमथ्वंगु कथं निरोगीम्ह जुया बिज्यात ।

॥ गिरिमानन्द शूत्र सिधल ॥



लेखक:- भिक्षु सुबोधानन्दया मेगु प्रकाशित सफूत

- १) नामाष्ट शतकम्
- २) टेलकथा गाथा
- ३) पटाचार जीवनी
- ४) बुद्धोपदेश मध्यममार्ग (पद्यमय)